PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN CAYETANO			Nombre Instructor: DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-23	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Usme	Conocer los diferentes tipos de remate y superficies de contacto que se necesitan para dar precisión y potencia al remate.
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	Vivenciar los diferentes tipos de remates y sus caracteristicas mas importantes
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10.	Mejorar la técnica de remate desde sus diferentes dimensiones como postura, ubicación tiempo-espacio, perfilación y lateralidad.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Despeje y protección del balón	5 MINUTOS 30 MINUTOS	Movilidad Articular, elevación temperatura corporal. Botemos los balones: El juego consiste en ubicar los niños en un espacio determinado en el cual deberan conducir el balón esquivando diferentes obstaculos y al sonido del silbato empezar a botar los balones del compañero siempre protegiendo el propio.	
18. CENTRAL	Remate: Tipos, superficies de contacto, potencia y precisión.	30 MINUTOS 30 MINUTOS	Durante la fase central se trabajaran diferentes tipos de remate divididos en dos ejercicios el primero contara con un sistema analitico y el segundo uno global. En el primer ejercicio trabajaremos al arquero diferentes cualidades que deben desarrollar, por el contrario los jugadores experimentaran diferentes tipos de remate con ambos perfiles y aplicaran el principio de acompañamiento llamado coloquialmente "segundo palo". Para el segundo ejercicio trabajaremos de forma integral conducción, remate, lateralidad, acompañamiento y 1vs1, con la finalidad de ir poniendo en practica lo aprendido anteriormente. Por ultimo mejorar el autoestima de cada uno de los jugadores por medio del GOL.	
19. FINAL	Aplicación de lo aprendido y regulación corporal (vuelta a la calma)	"15 MINUTOS PRACTICA DEPORTIVA 10 MINUTOS VUELTA A LA CALMA"	Practica deportiva, posteriormente una vuelta a la calma por medio de la respiración, trote lento por el campo, estiramientos e hidratación.	

DIEGO ALEJANDRO VASQUEZ INFANTE

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO